

# Descubre tu audición

Comprensión de la  
pérdida auditiva



**PHONAK**  
life is on

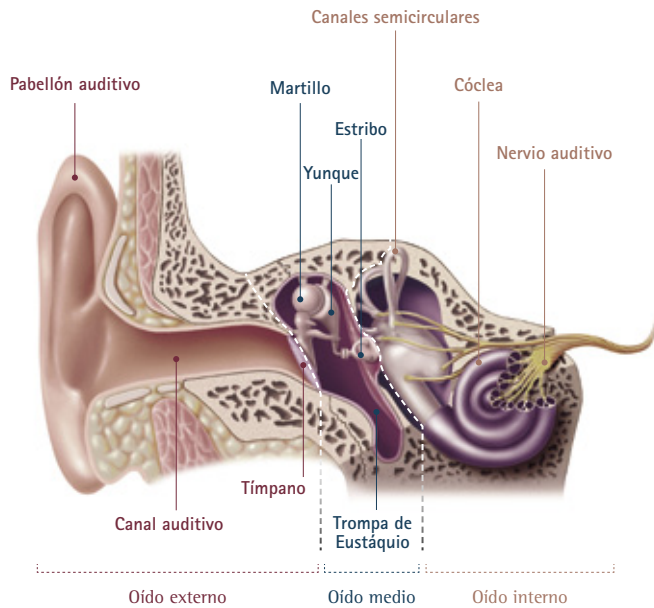


**Comprensión verbal** • Una voz puede ser profundamente emotiva y expresar pensamientos, emociones y sentimientos. Todas las palabras habladas constan de sonidos y tonos que generan comprensión y nos permiten crear y mantener relaciones.

---

## Oír es participar

Oír y comprender te ofrecen una conexión fundamental al mundo que te rodea. Te permiten comunicarte e interactuar con los demás y constituyen una fuente de placer e información. Con frecuencia, el sentido del oído se da por sentado y su deterioro gradual puede afectar a tu capacidad de participar activamente en el día a día.



---

## ¿Cómo oímos?

Cuando un sonido penetra en el oído externo, el tímpano comienza a vibrar. El sonido se transmite con ayuda de tres pequeños huesos que se encuentran en medio del oído interno. El oído interno incluye una estructura con forma de caracol que se denomina cóclea. Esta estructura está llena de líquido y cubierta de células sensoriales con pelillos microscópicos. Estos pelillos se mueven con las vibraciones y convierten las ondas de sonido en impulsos nerviosos que se envían al cerebro. El resultado es el sonido que puedes oír.



---

## Causas de pérdida auditiva

### Oído externo

Entre las afecciones habituales que pueden conducir a la pérdida auditiva, se incluyen la acumulación excesiva de cerumen y las infecciones del conducto auditivo.

### Oído medio

Entre las causas más comunes de la pérdida auditiva en el oído medio, se incluyen la perforación del tímpano, una infección o la presencia de líquido en el oído medio.

Un médico puede tratar muchos problemas asociados con los oídos medio y externo. En aquellos casos en los que el tratamiento no resulte eficaz, el uso de audífonos puede mejorar la pérdida auditiva.

La pérdida auditiva como consecuencia de afecciones en los oídos medio o externo se denomina pérdida auditiva conductiva.

### Oído interno

La mayoría de los problemas auditivos son consecuencia de daños en el oído interno. Entre las causas habituales, se incluyen el proceso de envejecimiento natural, la exposición excesiva al ruido, los medicamentos tóxicos para el sistema auditivo y las heridas en la cabeza. En general, la pérdida auditiva como consecuencia de daños en el oído interno no se puede invertir con tratamiento médico, pero puede mejorarse en gran medida con el uso de audífonos.

La pérdida auditiva como consecuencia de daños en el oído interno o en el nervio auditivo se denomina pérdida auditiva neurosensorial.



---

## Impacto de la pérdida auditiva

Si padeces pérdida auditiva, tienes que esforzarte más para oír y comprender. Esforzarse de esta forma constantemente puede resultar agotador y es posible que hasta dejes de participar en actividades sociales.

La pérdida auditiva también afecta a las personas que te rodean. Las conversaciones y las interacciones pueden acabar siendo más extenuantes, no solo para ti, sino también para los demás. Los estudios muestran que las personas que han tomado medidas para abordar sus problemas auditivos experimentan una mejora evidente en muchos aspectos de sus vidas.

---

## Cuando las voces no se escuchan con tanta claridad

La pérdida auditiva puede aumentar gradualmente sin que te des cuenta de ello al principio. Algunos sonidos siguen siendo audibles, mientras que otros se vuelven más suaves y son más difíciles de oír. Como resultado, la comunicación es cada vez más difícil y requiere un mayor esfuerzo.

Los sonidos verbales agudos son los más difíciles de oír y comprender. Las consonantes agudas que se escuchan más suave, como pueden ser las "s", "f", "sh" y "t", cumplen una función importante en nuestra capacidad para una buena comprensión verbal. Esta es la razón por la que las personas con pérdida auditiva dicen con frecuencia: "Soy capaz de oír, pero no puedo comprender lo que se ha dicho".



---

## Dar el primer paso: evaluar la audición

- ¿Tienes la impresión de que las personas farfullan?
- ¿Tienes que subir el volumen de la televisión o de la radio?
- ¿Te resulta más fácil comprender la voz de un hombre que la de una mujer o un niño?
- ¿Te resulta difícil oír el timbre de la puerta o del teléfono?
- Cuando estás en grupo o te encuentras en un restaurante lleno de gente, ¿te resulta difícil seguir la conversación?
- ¿Tienes a restringir las actividades sociales porque te resulta difícil oír y comunicarte?
- ¿Alguien cercano a ti te ha mencionado que quizás sufras un problema auditivo?

**Si has contestado "sí" a una o más de las preguntas anteriores, consulta a un médico o a un audioprotesista para saber qué debes hacer a continuación.**



---

## Siguiente paso:

### Consultar a un audioprotesista

El primer paso para mejorar tu calidad de vida consiste en tomar la decisión de someterte a una audiometría. Un audioprotesista puede informarte de si padeces pérdida auditiva, así como aconsejarte sobre cuál es la mejor línea de actuación.

[www.phonak.com/expertos](http://www.phonak.com/expertos)

[www.hearinglikeme.com](http://www.hearinglikeme.com)



---

# Life is on

Nos preocupan las necesidades de todas aquellas personas que dependen de nuestros conocimientos, ideas y cuidados. Retamos a los límites de la tecnología de una forma creativa con el fin de desarrollar soluciones innovadoras que ayuden a las personas a oír, a comprender y a experimentar mejor los complejos entornos acústicos que ofrece la vida.

Interactuar con libertad. Comunicarse con seguridad. Vivir sin límites. Life is on.

[www.phonak.es](http://www.phonak.es)

